

A tudatos vásárlás

Solymári Szonja

Sebestyén Vivien

7/b

1. A pénzed = szavazat

Te döntöd el, mit és kit támogatsz. Nem kell támogatnod a kizsákmányolást, a gyermekmunkát, környezetszennyezést, a káros és felesleges dolgok tömeges gyártását.

A tudatos vásárlás segít megfelelő vásárlási döntéseket hozni, és így a pénzedet hatékonyabban elkölteni. A tudatos vásárlással maximalizálhatod a pénzedért cserébe kapott értéket, így anélkül érhetsz el magasabb életszínvonalat, hogy többet kellene keresned.



2. A kevesebb több!

Napi 6 millió tonna szemét keletkezik, amit félmillió kukásautó tudna elszállítani.

A mennyiség helyett a minőségre figyelj! Kevesebb vásárlás, kevesebb fűtés és hűtés, kevesebb autózás, kevesebb utazás - és fellelegzik a természet.

Ott növekszik a legtöbb szemét ahol a gazdasági növekedés jelentős.
Napjainkban ez például Kína.



3. Helyben, helyit

Vásárolj közvetlenül a gazdától, piacon vagy helyi kisboltban. Kutasd fel a jó helyeket. Támogasd a helyi termelőket, kisiparosokat, gyártókat. Válaszd a szezonális élelmiszert.

Fontos a szezonális gyümölcs és zöldség,



4. Írj listát!

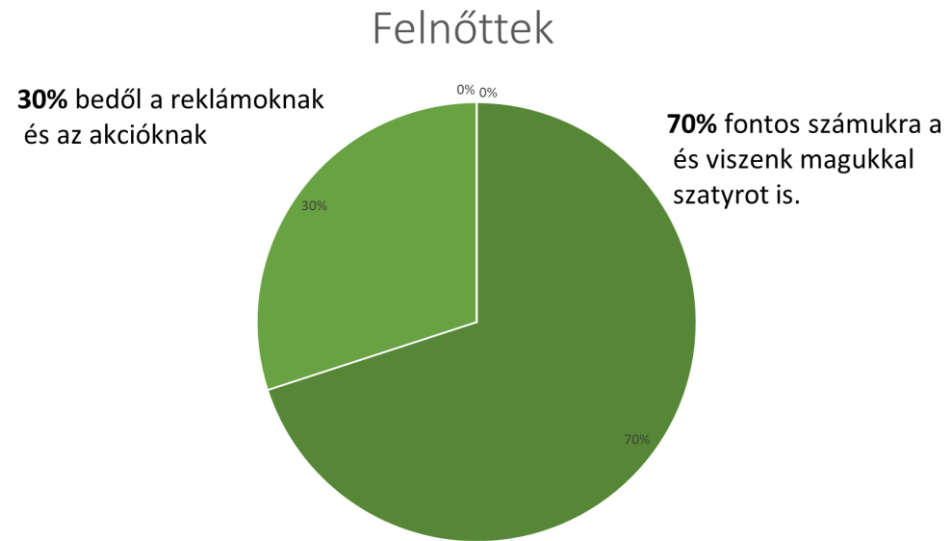
Vásárlás előtt írd össze, mire van szükséged. A nagy üzletek profi módszerekkel csábítanak felesleges pénzköltésre. Ne hagyatkozz 'polctrükkökre'.

A felmérések szerint az összes bolti költség több mint kétharmada impulzusvásárlás, vagyis a vásárlói döntések többségét ma már nem a szükség irányítja.



5. Mondj nemet a csomagolásra!

Vigyél magaddal táskát/szatyrot, ne fogadj el zacskót. Válaszd a csomagolásmentes vagy fenntarthatóan csomagolt árut, a visszaváltható, illetve újrahasznosított csomagolást.



6. Láss tisztán!

Tanuld meg, hogyan hatnak a reklámok. Ne dőlj be a vonzó külsőnek, láss át a szitán, ha túlfogyasztásra ösztönöznek. Így tudsz majd tényleg ellenállni.

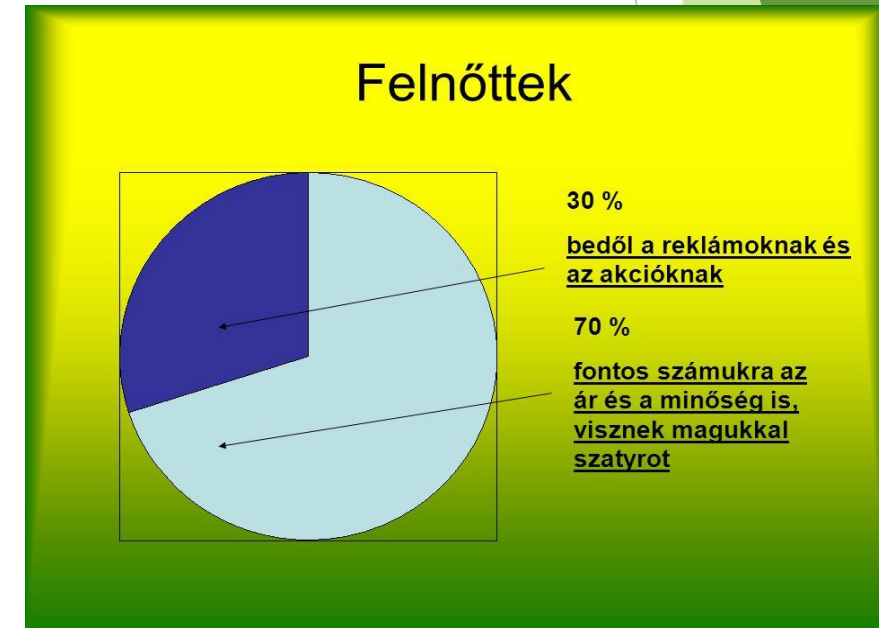
Ez a leggyakoribb vásárlásra ösztönző trükk: a boltok három árucikket kínálnak kettő árért, vagy 50%-os kedvezményt, ami csak egy napig érvényes.

CSOMAG AJÁNLAT
1+1
AJÁNDEK

Bio Centrale
BIO Gyümölcs püré 100%
Alma-mangó - 90g

990 Ft-os darabár helyett
495 Ft
2 db vásárlása esetén

-50%
KEDVEZMÉNY



7. Olvasd el a címkét!

Keressd a fenntartható és etikus termékeket tanúsító címkéket. Ne tévesszen meg a zöld szín és a sok kamu logó. Csak a hiteles minősítéseknek higgy, hogy tudd, mit vásárolsz.

Gyakorlatban ugyanis az átlagfogyasztó - a tudatos vásárlóval ellentétben - sosem szán rá időt, hogy utánanézzon az általa akár évtizedeken keresztül használt termékeknek.



8. Erőszakmentes jólét

Válassz olyan termékeket, amelyeket állatkínzás nélkül tesztelnek, amelyeket természetes élőhelyeik károsítása nélkül készítenek el.



9. Egyél klímabarát módon!

A hús és tejtermékek lényegesen jobban terhelik bolygónkat a növényi élelmiszereknél. Egyél több zöldséget, kevesebb húst, iktass be hetente vega vagy vegán napokat!



10. Használd, amíg bírja!

Kerüld az eldobható dolgokat, ezek tömeges előállítása és kidobása energiapazarlással és környezetszennyezéssel jár. Vegyél használtat, ha elromlott, javítsd.

Valami új dolgot vettünk, és az új szerzeményhez képest minden más tárgyunk réginek, kopottnak tűnik, ezért azokat is lecseréljük. (Ettől még nem lesz használhatatlan.)



10.

Használd,
amíg bírja!

12. Közösen könnyebb



Sose gondold, hogy céljaiddal egyedül vagy!
Csatlakozz szervezetkhez,
zöld közösségekhez, mert
együtt, kis lépésekkel
nagyot tudunk változtatni.



11. Nem mindegy!

Ha nincs is tökéletes megoldás, keresd mindig a jobbat. Fontos a fenntartható és etikus működés. Ha többen mondjuk, komolyan veszik.



Köszönjük a figyelmet!



Forrás: <https://tudatosvasarlo.hu>